

Juni bis Juli 2014

Graz

27.06. bis 29.06

Rosenheim

05.07. bis 06.07

Berlin

12.07. bis 13.07



Flourish  
Aufblühen  
Gute Gefühle  
Liebe

## Positive Psychologie

### Wege & Möglichkeiten der Positiven Psychologie

Persönliche Stärken nutzen, beruflich und privat, Potentialentfaltung, Work-Life-Balance, Flow, gelingende Beziehungen und langfristige Lebensfreude: Das sind zentrale Themen in Coaching, Beratung, Therapie, Führung und Organisationsentwicklung, Erziehung und Schule. Hier leistet die Positive Psychologie Bahnbrechendes. Evidenzbasiert und auf der Grundlage moderner Neurowissenschaft bietet sie genial einfache Methoden und Konzepte für die Anwendung in den verschiedensten Bereichen an. Davon zeugen die steigende Anzahl internationaler Medien und Fachberichte. In dieser hochkarätigen Veranstaltungsreihe „Wege und Möglichkeiten der Positiven Psychologie“ erleben Sie aktuelle und hocheffektive Anwendungen moderner Psychologie.

Drei in Europa einmalige Veranstaltungen, die Sie einzeln oder im Paket buchen können. Details zu Preisen und zur Anmeldung finden Sie auf Seite 8.

#### Die Macht der guten Gefühle und der „Liebe“:

Wie eine positive Haltung  
Ihr Leben dauerhaft verändert  
27. - 29.6.2014 in Graz, Österreich  
Barbara Fredrickson



#### Angewandte Positive Psychologie für Coaching, Leadership und Business

5. - 6.7.2014 in Rosenheim bei München, Deutschland  
Vorträge und Workshops mit Martin Seligman, Robert Biswas-Diener, Günter Lueger, Daniela Blickhan, Christian van Nieuwerburgh



#### Update on Positive Psychology

Kongress von 12. - 13.7.2014 in Berlin, Deutschland  
mit Martin Seligman, Mihály Csikszentmihályi („Flow“), Gunther Schmidt, Joachim Bauer, Ernst Fritz-Schubert, Matthias Varga von Kibéd, Willibald Ruch, Philip Streit



1



# Die Referentin

Die Macht der guten Gefühle und der „Liebe“:

Wie eine positive Haltung Ihr Leben dauerhaft verändert



## Barbara L. Fredrickson, Ph.D.

ist Professorin für Psychologie und Leiterin des Labors für „Positive Emotions and Psychophysiology“ an der University of Chapel Hill in North Carolina. Sie hat die Entwicklung der Positiven Psychologie durch ihre bahnbrechende Arbeit im Bereich positiver Emotionen maßgeblich beeinflusst.

Seit vielen Jahren forscht sie über Einfluss und Wirksamkeit positiver Gefühle auf das menschliche Verhalten, die Psyche und die Gesundheit. Für die von ihr entwickelte Broaden-and-Build-Theorie wurde sie mit zahlreichen Preisen ausgezeichnet. Im Mai 2010 lud sie der Dalai Lama zu sich ein, um

sich die Ergebnisse ihrer Studien von ihr persönlich erläutern zu lassen.

Gute Gefühle machen uns stärker, gesünder, kreativer - wenn sie im richtigen Verhältnis zu negativen Emotionen stehen. Dreimal mehr positive Emotionen als negative: Das ist die wissenschaftlich erwiesene Formel, die Sie immun macht gegen Krisen und Rückschläge.

"Barbara Fredrickson ist das Genie der Positiven Psychologie." **Martin E. Seligman**

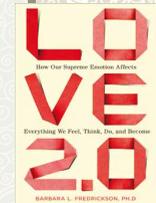
"Die Macht der guten Gefühle ist ein mächtiges Buch! Barbara Fredricksons Methoden für ein erfüllteres, positives Leben haben Gelinggarantie. Unbedingt zu empfehlen." **Daniel Goleman**

"Faszinierende Erkenntnisse über das menschliche Verhalten und alltagstaugliche Ratschläge von einer der einflussreichsten Stimmen der Positiven Psychologie." **Mihály Csikszentmihályi**

Liebe ist – wie wir alle wissen – von großer Bedeutung. Wie groß, das zeigt uns Barbara Fredrickson, Expertin für positive Emotionen, in ihrem bahnbrechenden Buch. Mehr noch als „Happiness“ und Optimismus trägt Liebe im Wesentlichen sowohl zur Verbesserung unserer geistigen und körperlichen Gesundheit als auch zur Erhöhung unserer Lebenserwartung bei.

Basierend auf ihren eigenen wissenschaftlichen Untersuchungen definiert Fredrickson Liebe nicht länger als etwas „Gigantisches“ und Dauerhaftes, als Mikro-Augenblicke zwischenmenschlicher Beziehung – auch zwischen fremden Menschen. Fredrickson stellt uns formale und informelle Methoden vor, mit denen wir in der Lage sind, Liebe in unserem Leben erschließen zu können.

campus





# Die Macht der guten Gefühle und der „Liebe“: Wie eine positive Haltung Ihr Leben dauerhaft verändert

Neue Impulse für Beratung, Coaching, Erziehung, Alltag und Therapie

Barbara Fredrickson ist die führende Forscherin im Feld der positiven Gefühle. Ihre „Broaden-and-Build Theory of Positive Emotions“ ist weltweit bekannt und mit ihrem leicht verständlichen Buch Die Macht der positiven Gefühle für die breite Öffentlichkeit anwendbar geworden. Fredricksons Arbeit wird immer mehr die Grundlage für von TherapeutInnen, Coaches, LehrerInnen und BeraterInnen.

Mit ihrem neuen Buch Liebe 2.0 belegt Barbara Fredrickson zum ersten Mal wissenschaftlich den Nutzen der Liebe als der wohl stärksten positiven menschlichen Emotion. Ihr besonderer Verdienst ist es, positive Gefühle und ihre Wirkung mit aktuellen Erkenntnissen der Neurobiologie, Hirnforschung und Genetik zu verknüpfen. In einem Abendvortrag und anschließendem zweitägigen Workshop wird Barbara Fredrickson in Graz ihre Arbeit und praktische Anwendungen positiver Psychologie präsentieren. Sie lernen neueste emotionspsychologische Erkenntnisse und hochwirksame praktische Tools kennen wie z.B. der Werkzeugkasten Positiver Emotionen und Positive Portfolios.

## Das Programm in Graz:

### Eröffnungsvortrag

Freitag, 27.6.2014, 18.00 - 21.00 Uhr

„Liebe 2.0: Warum es sich auszahlt, von Positiven Gefühlen zur Positiven Resonanz zu gehen“

### Workshop

Samstag, 28.6.2014, 9.00 - 17.00 Uhr

„Praktische Arbeit mit Positiven Gefühlen und Positiver Resonanz in Therapie, Coaching, Beratung und Erziehung,“

### Workshop

Sonntag, 29.6.2014, 9.00 - 17.00 Uhr

„Praktische Arbeit mit Positiven Gefühlen und Positiver Resonanz in Therapie, Coaching, Beratung und Erziehung,“

**Ort:** Steiermarkhof, Krottendorferstraße 81, 8052 Graz

**Zielgruppe:** PsychologInnen, PsychotherapeutInnen, PädagogInnen, Lebens- und SozialberaterInnen, Coaches, Führungskräfte, alle, die daran interessiert sind positive Emotionen und Liebe in ihrem beruflichen Alltag zu nutzen



# Die Referenten

## Angewandte Positive Psychologie in Coaching, Leadership & Business



**Prof. Dr. Martin E. P. Seligman**, Professor an der Universität Philadelphia, gehört zu den 15 meist zitierten Psychologen der Welt. Bekannt wurde er durch seine Theorie der „Erlernen Hilfflosigkeit“ im Rahmen der Depressionsforschung. 1998 begründete er die Positive Psychologie als notwendige Ergänzung zur krankheits-orientierten Psychologie. Hier eine Auswahl seiner Bestseller: Pessimisten kusst man nicht – Optimismus kann man lernen (2002), Der Glücks-Faktor – Warum Optimisten länger leben (2005), Flourish – Wie Menschen aufblühen: Die Positive Psychologie des gelingenden Lebens (2012).



**Dr. Robert Biswas-Diener**, Professor für Psychologie, Coach, ist durch seine Forschungsreisen in weit verstreute Gegenden wie Griechenland, Kenia, Indien und Israel auch als „Indiana Jones of Positive Psychology“ bekannt. Er ist Positiver Psychologe, zertifizierter Mentalcoach, Forscher, geschäftsführender Direktor von Positive Acorn sowie Autor und Dozent an der Portland State University, USA. Seine Forschung beschäftigt sich mit Positiver Psychologie, Positive Coaching, Einsatz von Stärken, Einkommen, Kultur und Glück. Er ist Autor zahlreicher Bücher und Artikel und Teil der Redaktion des „Journals of Happiness Studies“ und des „Journals of Positive Psychology“.



**Dr. Christian van Nieuwerburgh** ist ein international gefragter Coach, Forscher und pädagogischer Berater mit umfassender Führungs-Erfahrung. Er ist Chefdirektor des internationalen Centers für Coaching und Erziehung in England und leitet den Studiengang Coaching Psychology an der University of East London. Er ist Coach Director und Mentor in einem Netzwerk britischer Regierungsorganisationen. Christian van Nieuwerburgh publiziert im Bereich Coaching und Erziehung und arbeitet mit Schulen und Organisationen in London und weltweit.



**Mag. Dr. Günter Lueger** war von 1984 bis 1998 Hochschullehrer und Wissenschaftler an der Abteilung für Personalwirtschaft der WU-Wien und ist Lehrbeauftragter an der Universität Wien, Wirtschaftsuniversität Wien, ESCCA in Angers (Frankreich) und in Universitätslehrgängen und Fachhochschulen im In- und Ausland. Er arbeitet als Trainer, Coach und Berater in der Wirtschaft und Non-Profit-Organisationen. Günter Lueger bekam den Senator Wilhelm-Wilfling-Forschungspreis der Wirtschaftsuniversität Wien für bedeutende Buchveröffentlichungen verliehen.



**Dr. Philip Streit** ist Vorstand des Institutes und der Akademie für Kind Jugend und Familie, Leiter des Institutes für Positive Psychologie und Mentalcoaching. Er ist Klinischer und Gesundheitspsychologe und Psychotherapeut (SF), sowie Lebens- und Sozialberater, Supervisor und NLP Master Practitioner. Er ist Organisator von Symposien, Vortragsreihen und Seminaren zur Positiven Psychologie im Rahmen von Seligman Europe (gegründet 2009). Philip Streit ist einer der führenden Experten für Angewandte Positive Psychologie im deutschsprachigen Raum und arbeitet eng mit Martin Seligman zusammen.



**Daniela Blickhan** ist Diplom-Psychologin und seit 25 Jahren Trainerin und Coach. Gemeinsam mit ihrem Mann Claus hat sie 1991 das Inntal Institut gegründet und bildet seitdem Coaches und Trainer aus. Die beiden Diplom-Psychologen gehören zu den meistgelesenen NLP-Autoren und den erfahrensten NLP-Anbietern Deutschlands. Daniela Blickhan ist Gründungsmitglied des Deutschen Verbands für NLP. Derzeit arbeitet Daniela Blickhan an ihrer Promotion im Fachgebiet Positive Psychologie an der Freien Universität Berlin. Seit 2009 hält sie regelmäßig Seminare zur Positiven Psychologie in Japan.



# Angewandte Positive Psychologie in Coaching, Leadership & Business

**Positive Coaching** und **Positive Leadership** als stärkenorientierte und praxisnahe Ansätze finden immer breitere Anwendung im Business-Alltag. Das Rosenheimer Symposium bringt für zwei Tage zentrale Vertreter der Positiven Psychologie nach Deutschland und stellt die Ansätze der Positiven Psychologie für Coaching, Leadership und Business praxisorientiert vor. Besonders freut uns, dass es gelungen ist, Robert Biswas-Diener, als führenden **Positive Coach** für einen Keynote-Vortrag und den Workshop **Positive Coaching Tools** zu gewinnen.

Martin Seligman, der Begründer der Positiven Psychologie, spricht über seine Vision 2051: Wie können 51% der Weltbevölkerung im Jahr 2051 die Möglichkeiten haben aufzublühen – und das in einer sich verändernden sozialen Welt und Wirtschaft?

Christian van Nieuwerburgh von der University of East London spricht über **Positive Coaching and Leadership**. Daniela Blickhan vom Inntal Institut stellt Interventionen zur **Burnout-Prophylaxe** praxisorientiert aus positiv-psychologischer Sicht vor. Günter Lueger wird seinen erfolgreichen Beratungs- und Coachingansatz **Fokussieren auf positive Unterschiede** präsentieren und Philip Streit praxisorientierte Ansätze für **Flow at Work**.

## Das Programm in Rosenheim:

### Samstag, 5. Juli 2014

- 09.30: Robert Biswas-Diener: „Positive Coaching“
- 10.30: Christian van Nieuwerburgh: „Positive Coaching and Leadership“
- 11.30: Pause
- 12.00: Daniela Blickhan: „Aufblühen statt Ausbrennen: Positive Psychologie und Burnout-Vorbeugung“
- 13.00: Mittagspause
- 14.30: Martin Seligman: „2051: Positive Psychologie und die Herausforderungen der Welt von heute“

Evening Event: Empfang und Film „Happy“ moderiert von Robert Biswas-Diener (separat buchbar)

### Sonntag, 6. Juli 2014

- 09.00: Günter Lueger: „Die Kunst des Positiven Unterschiedes“
- 10.00: Robert Biswas-Diener: „Positive Coaching Tools (Workshop Teil 1)“
- 12.30: Mittagspause
- 14.00: Philip Streit: „Work-Flow Tools“
- 14.30: Robert Biswas-Diener: „Positive Coaching Tools (Workshop Teil 2)“
- 18.00: Abschluss

**Ort:** Kultur + Kongress Zentrum Rosenheim, Kufsteiner Straße 4, 83022 Rosenheim

**Zielgruppe:** Coaches, Führungskräfte, Team- und ProjektleiterInnen, BeraterInnen, PsychologInnen, PädagogInnen und alle, die an positiver persönlicher Entwicklung interessiert sind



# Die Referenten

## Update on Positive Psychology



**Prof. Dr. Martin E. P. Seligman**, Professor an der Universität von Philadelphia, gehört zu den 15 meist zitierten Psychologen der Welt. Bekannt wurde er durch seine Theorie der „Erlernenen Hilflosigkeit“ und für seine Beiträge auf dem Gebiet der Positiven Psychologie, die er 1998 als wesentliche Ergänzung zur krankheitsorientierten Psychologie begründet hat. Prof. Seligman ist ein Bestsellerautor: u.a. von *Pessimisten küsst man nicht – Optimismus kann man lernen* (2002), *Der Glücks-Faktor – Warum Optimisten länger leben* (2005), *Flourish – Wie Menschen aufblühen: Die Positive Psychologie des gelingenden Lebens* (2012).



**Prof. Dr. Mihály Csikszentmihályi** ist emeritierter Professor für Psychologie an der University of Chicago und Autor. 1975 beschrieb er erstmals das Flow-Erleben. Er gilt als der weltweit führende Wissenschaftler auf diesem Gebiet. Zusammen mit Martin Seligman begründete er 1998 die Positive Psychologie.



**Prof. Dr. Joachim Bauer** ist Neurobiologe, Arzt, Psychotherapeut und Psychiater. Sein Spezialgebiet ist die Psychosomatische Medizin. Wissenschaftlich beschäftigt er sich mit dem Immunsystem und mit neurobiologischen Fragestellungen. Er lehrt als Universitätsprofessor an der Albert-Ludwigs-Universität Freiburg und ist Autor mehrerer wissenschaftlicher Sachbücher u.a. von *Warum ich fühle, was du fühlst: Intuitive Kommunikation und das Geheimnis der Spiegelneuronen* (2006) und *Arbeit: Warum unser Glück von ihr abhängt und wie sie uns krank macht* (2013).



**Prof. Dr. Willibald Ruch** ist Professor für Persönlichkeitspsychologie und Diagnostik an der Universität Zürich. Im Bereich der Positiven Psychologie forscht er über Charakterstärken und Arbeitszufriedenheit sowie über die verschiedenen Orientierungen zum Glück. Er ist Gründungsmitglied der International Positive Psychology Association (IPPA), deren Vorstand er angehört.



**Prof. Dr. Matthias Varga von Kibéd** studierte Philosophie, Logik und Wissenschaftstheorie und Mathematik an der Universität München und promovierte über Universalgrammatik; publizierte „Strukturtypen der Logik“ (gemeinsam mit W. Stegmüller 1984) und zahlreiche Schriften zur systemischen Arbeit, Habilitation über die Grundlagen der formalen Wahrheits- und Paradoxientheorie. Derzeit ist er apl. Professor am Departement für Philosophie, Seminar für Philosophie, Logik und Wissenschaftstheorie der Universität München und mit seiner Frau Insa Sparrer der führende Aufstellungstheoretiker und –praktiker.



**Dr. med Gunther Schmidt**, ist Dipl.-Volkswirt und Facharzt für psychosomatische Medizin und Psychotherapie und ärztlicher Direktor der SysTelios-Privatklinik für psychosomatische Gesundheitsentwicklung. Er ist ein Schüler Milton Ericksons. Als Begründer des hypnosystemischen Ansatzes kombiniert er Neurobiologisches, Systemisches und Hypnotherapeutisches zu einer faszinierenden und wirksamen Kommunikationsmethode.



**Dr. Ernst Fritz-Schubert**, Studium der Volkswirtschaftslehre und Jura in Heidelberg, danach Eintritt in den Schuldienst des Landes Baden Württemberg. Er war bis 2011 Schulleiter an der Willy-Hellpach-Schule in Heidelberg, an der seit September 2007 das Unterrichtsfach „Glück“ auf dem Stundenplan steht. Heute leitet er das Fritz-Schubert Institut.

Buchtipp: *Dem Glück auf die Sprünge helfen: Das Geheimnis der Lebensfreude* (2012).



**Dr. Philip Streit** ist Vorstand des Instituts und der Akademie für Kind, Jugend und Familie, Leiter des Instituts für Positive Psychologie und Mentalcoaching. Er ist Klinischer- und Gesundheitspsychologe und Psychotherapeut (SF), sowie Lebens- und Sozialberater. Er ist Organisator von Symposien, Vortragsreihen und Seminaren zur Positiven Psychologie im Rahmen von Seligman Europe (gegründet 2009). Philip Streit ist einer der führenden Experten für Angewandte Positive Psychologie im deutschsprachigen Raum



# Update on Positive Psychology

In Berlin erleben Sie live die beiden Begründer der Positiven Psychologie **Martin Seligman** und **Mihály Csikszentmihályi**.

Weitere führende Vertreter der Positiven Psychologie und ihrer Nachbardisziplinen beleuchten Aspekte der Psychologie, Pädagogik, Neurobiologie, Hypno-Systemik und Philosophie:

**Willibald Ruch** spricht über Positive Interventionen und die Anwendung der deutschen Fassung des Stärken-Tests Values in Action. **Ernst Fritz-Schubert**, der das „Schulfach Glück“ in die Schulen gebracht hat, präsentiert den aktuellen Stand des Glücks in der Schule und sein faszinierendes neues Programm. Der Vortrag zu Hirnforschung und Glück von **Joachim Bauer**, verspricht ein besonderes Highlight zu werden. Philip Streit rundet den Vormittag mit Grundlagen und Erfahrungen Positiver Therapie ab.

Der Samstagnachmittag gehört **Mihály Csikszentmihályi**. Seine Forschungen über Flow haben die Positive Psychologie erst möglich gemacht. Er spricht darüber, was Flow mit Höchstleistung zu tun hat, und was das für unseren beruflichen und privaten Alltag bedeuten kann.

Am Sonntag geht **Gunther Schmidt** auf Bezugspunkte zwischen Hypnosystemik und Positiver Psychologie ein und gibt Einblicke in die praktische Anwendung positiver Interventionen.

**Matthias Varga von Kibéd** verbindet schließlich die Positive Psychologie, Glück und Wohlbefinden mit der philosophischen Sichtweise: "Wie logisch ist das Glück?".

Der Höhepunkt am Sonntag nachmittag ist **Martin Seligmans** Präsentation „Update on Positive Psychology“. Wer Seligman kennt, der ahnt es schon: Hier wird etwas grundsätzlich Neues ins Feld kommen – so wie er 2010 in Berlin schon erstmals seinen neuen Ansatz „Flourish“ vorgestellt hat.

## Das Programm in Berlin:

### Samstag, 12. Juli 2014

- 09:00: Willibald Ruch: „Charakterstärken, Grundlagen und praktische Anwendung“
- 10:00: Ernst Fritz-Schubert: „Gibt es jetzt das Glück an der Schule?“
- 10:45: Pause
- 11:15: Joachim Bauer: „Das Glück und die Hirnforschung“
- 12:45: Lunch
- 14:15: Philip Streit: „Grundlagen einer Positiven Therapie“
- 15:15: Pause
- 15:30: Mihály Csikszentmihályi: „Neues vom Flow“

### Abendempfang im Audimax der Freien Universität Berlin (separat buchbar)

### Sonntag, 13. Juli 2014

- 09:00: Gunther Schmidt: „Was hat Hypnosystemik mit Positiver Psychologie zu tun?“
- 10:30: Pause
- 11:00: Matthias Varga von Kibéd: „Wie logisch ist das Glück?“
- 12:30: Lunch
- 14:00: Martin Seligman: „Update on Positive Psychology“
- 18:00: Abschluss

Ort:

Freie Universität Berlin, Henry-Ford-Bau, Audimax  
GarystraBe 35, 14195 Berlin-Dahle

Zielgruppe:

Coaches, Führungskräfte, Team- und ProjektleiterInnen,  
BeraterInnen, PsychologInnen, PädagogInnen und alle, die an  
positiver persönlicher Entwicklung interessiert sind



# Kooperationspartner & Organisatorisches

## Anmeldung:

Online unter [www.seligmaneurope.com](http://www.seligmaneurope.com) oder [www.akjf.at](http://www.akjf.at)  
Per E-Mail an [akjf@akjf.at](mailto:akjf@akjf.at)

## Information:

Hotline Österreich +43 699 16030050 oder +43 699 16030040  
Hotline Deutschland +49 8031 50601 Inntal Institut

Alle Veranstaltungen sind anrechenbar als fach einschlägige Fortbildung für ÄrztInnen, Psycho-  
logInnen, PsychotherapeutInnen, Lebens- und SozialberaterInnen etc.

Die englischsprachigen Beiträge werden von Frau Diplom-Psychologin Heike Born übersetzt.

Abendempfang in Rosenheim € 50,-  
Abendempfang in Berlin € 50,-

25% Ermäßigung für StudentInnen (bis 27 Jahre, mit Nachweis der Immatrikulation), Gruppen-  
tarife ab 5 Personen auf Anfrage \*

Alle Preise verstehen sich inklusive der gesetzlichen Umsatzsteuer (Österreich 20%, Deutschland  
19%).

\* beschränkte TeilnehmerInnenzahl

## Preise:

### Graz:

bis 01.07.2013 € 300,-  
bis 01.12.2013 € 360,-  
danach € 420,-

1

### Rosenheim:

bis 01.07.2013 € 350,-  
bis 01.12.2013 € 420,-  
danach € 490,-

2

### Berlin:

bis 01.07. 2013 € 380,-  
bis 01.12. 2013 € 450,-  
danach € 520,-

3

## Pakete:

bis 01.07.2013 € 880,-  
bis 01.12.2013 € 1090,-  
danach € 1290,-

1 2 3

bis 01.07.2013 € 600,-  
bis 01.12.2013 € 750,-  
danach € 900,-

2 3

bis 01.07.2013 € 520,-  
bis 15.12.2013 € 680,-  
danach € 810,-

1 3 1 2



[www.inntal-institut.de](http://www.inntal-institut.de)

**Akademie**  
Kind Jugend Familie

[www.akjf.at](http://www.akjf.at)



[www.meiheide.de](http://www.meiheide.de)

**Seligman**  
**Europe**

Positive Psychology

[www.seligmaneurope.com](http://www.seligmaneurope.com)

8