

8B/14

## PRÄVENTION UND THERAPIE VON BURNOUT UND ERSCHÖPFUNGSSYNDROM

**Ziele** Leer, erschöpft, ausgebrannt, keine Energie mehr für Arbeit, Freunde, Familie, und das Gefühl sich mehr und mehr von Anderen zu distanzieren. Burnout ist ein Phänomen, mit dem PsychotherapeutInnen und SupervisorInnen in zunehmendem Maße konfrontiert sind. Längst sind es nicht mehr ausschließlich Menschen in "Helfenden Berufen", die den Rand der emotionalen Erschöpfung erfahren, oder auch darüber hinaus blicken, obwohl diese nach wie vor besonders gefährdet sind. Dieses Seminar soll Möglichkeiten zur eigenen Burnout Prävention aufzeigen, und gleichzeitig praxisnahe Möglichkeiten für die Unterstützung Betroffener im Rahmen von Psychotherapie, Coaching und Supervision zusammenfassen.

### *Einige Themenschwerpunkte aus dem Kurs:*

1. Was ist Burnout? Definition und Geschichte von Burnout, Anzeichen, Symptome und Phasen
2. Was brennt uns aus? Erfahrungsberichte (Live, Videos), Ursachen und aufrechterhaltende Bedingungen, eine systemischen Analyse von Burnout
3. Die Konsequenzen von Burnout: persönliche Effekte und soziale Folgen (Partnerschaft, Familie...), betriebswirtschaftliche Kosten von Burnout
4. Präventionsmöglichkeiten: was wir alle tun können, was Betriebe tun können, Familie, Gesellschaft und Burnoutprävention
5. Hilfe für Betroffene: Anleitungen für die Praxis in Psychotherapie, Supervision und Coaching, Job Engagement steigern, spezifische Interventionen und Methoden
6. Evaluationsmöglichkeiten und Analyse betrieblicher und persönlicher Faktoren von Burnout im Rahmen von Prävention, Psychotherapie und Supervision

**Methode** Inputs, Praxisübungen, Fallbeispiele (Video/Live)

**TeilnehmerInnen** PsychologInnen, PsychotherapeutInnen, ÄrztInnen, SupervisorInnen, Coaches, Führungskräfte, Personalmanager, Betriebsräte, BetriebsärztInnen und am Thema Interessierte

**Leitung** Adj. Prof. Mag. Stefan Geyerhofer  
Klinischer Psychologe, Gesundheitspsychologe, Psychotherapeut (Systemische Familientherapie), Lehrtherapeut und Lehrsupervisor in der Österreichischen Arbeitsgemeinschaft für Systemische Therapie und Systemische Studien (ÖAS), Mitbegründer des Instituts für Systemische Therapie (IST) in Wien, Co – Direktor am Zentraleuropäischen Institut für Systemische Therapie (ZEIST) in Budapest und Adj. Prof. für Psychologie an der Webster University, Mitbegründer und Vorstandsmitglied des „European Network for Brief Strategic and Systemic Therapy“;  
[www.geyerhofer.com](http://www.geyerhofer.com)

**Seminarort** w i l o b AG Hendschikerstrasse 5 5600 Lenzburg

**Kursdaten** 22. September 2014 09.00 – 12.30 Uhr, 13.45 – 17.15 Uhr  
23. September 2014 09.00 – 12.30 Uhr, 13.45 – 15.45 Uhr

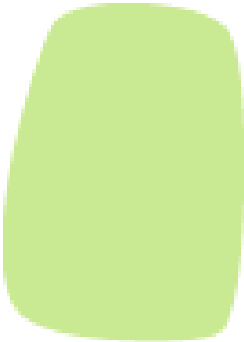
**Anmeldeschluss** 31.07.2014 (sollten Sie den Anmeldeschluss verpassen: ein Anruf lohnt sich immer!)

**Kosten** sFr. 580.--. Mit der Unterschrift bei der Anmeldung erklären Sie sich mit den allgemeinen Bedingungen einverstanden.

Weitere Angebote finden Sie unter [www.wilob.ch](http://www.wilob.ch)!

# Anmeldekarte

einsenden an: wilob AG, Henschikerstrasse 5, 5600 Lenzburg  
Fax: 062 892 90 78, E-Mail: kontakt@wilob.ch



Ich melde mich definitiv für folgenden Workshop an:

8B/2014

## PRÄVENTION UND THERAPIE VON BURNOUT UND ERSCHÖPFUNGSSYNDROM

am: 22./23.09.174

Meine Adresse lautet:

Name .....

Vorname .....

Beruf .....

Privatadresse .....

Arbeitsort/Name+Adresse .....

☎ P ..... ☎ G ..... E-Mail .....

Ort/Datum..... Unterschrift .....

Mit der Anmeldung gebe ich mein Einverständnis zu den allgemeinen Bedingungen:

- Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Einganges berücksichtigt.
- Ihre Anmeldung hat Gültigkeit, wenn der Talon bei uns eingetroffen und dies von uns bestätigt ist.
- Alle Angemeldeten erhalten eine schriftliche Bestätigung, dass wir die Anmeldung erhalten haben.
- Bei Abmeldungen bis zu 6 Wochen vor Kursbeginn wird das Kursgeld zurückerstattet bzw. erlassen.
- Bei späterer Abmeldung ist eine Rückerstattung nicht mehr möglich und das Kursgeld gilt als geschuldet.

