

15B'14 Systemisch – mit Gefühl!

"The only thing worse than feeling a bad feeling is not feeling it"

Die Faszination für die Idee, mit dem "Unterschied, der den Unterschied macht", den Klienten neue Perspektiven, Erkenntnisse und Handlungsmöglichkeiten zu eröffnen, führte in der systemischen Praxis, vor allem aber im lösungsfokussierten Ansatz dazu, dass die Arbeit mit Gefühlen und Emotionen ausgeklammert oder zumindest nachrangig wurde. Der exklusive Fokus wird auf die gesprochene Sprache, insbesondere auf Fragetechniken gelenkt. Diese spielen eine prominente Rolle in der therapeutisch/beraterischen Praxis: Zirkuläres Fragen, die Wunderfrage oder Skalierungsfragen und dglm. sind hier zielführend. Ressourcen-, Zukunfts- und Zielorientierung sind Merkmale systemischen Arbeitens. Während diese Sachlage unter SystemikerInnen oft beklagt wird und Anregungen aus den eigenen Reihen zur Einbeziehung von Emotionen im therapeutischen/beraterischen Prozessen lauter werden, spricht man -wenn wir über den Tellerrand schauen- von einer "emotionalen Wende" (in der Verhaltenstherapie).

Ziel des Workshops:

In diesem Workshop wollen wir uns den -mit systemischen Werthaltungen kompatiblen- "störungsübergreifenden Ansätzen", innerhalb derer die sehr komplexe Emotionalität des Menschen sowie Achtsamkeit, Akzeptanz und persönliche Werthaltungen im Fokus stehen, widmen. Aus ACT (Acceptance and Commitment Therapy) und EFT (Emotionsfokussierte Therapie) werden Konzepte wie deren konkrete Vorgehensweisen vorgestellt.

Inhalte des Workshops:

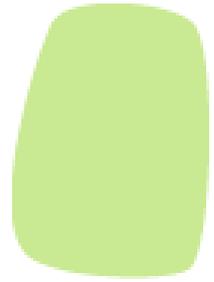
- Von der Vermeidung hin zur Akzeptanz schwieriger Gedanken und Gefühle.
- Wertbezogene psychische Flexibilität als Orientierung für die Psychotherapie
- Die zentrale Bedeutung von emotionaler Veränderung als Schlüssel zu nachhaltigen kognitiven und verhaltensbezogenen Veränderungen.
- EFT-Strategien für die Arbeit mit Emotionen

Methoden	Input, Rollenspiele, praktische Übungen mit Einzelnen und in der Gruppe, Arbeit an eigenen Fallbeispielen, Reflexion der eigenen Erfahrungen		
Leitung	Siang Be Diplom Soziologe, Lehrtherapeut und Lehrender Supervisor der Systemischen Gesellschaft/SG, Hypnotherapeut.		
Termin	16./17.10.2014		
Kurszeiten	1. und 2. Tag	9.00 – 12.30 Uhr	13.45 – 17.15 Uhr
	3. Tag	9.00 – 12.30 Uhr	13.45 – 15.45 Uhr
Seminarort	w i l o b AG 5600 Lenzburg		
Anmeldeschluss:	31.08.2014		
Kosten	Fr. 840.00. Mit der Unterschrift bei der Anmeldung erklären Sie sich mit den allgemeinen Bedingungen einverstanden.		

Weitere Angebote unter www.wilob.ch!

Anmeldekarte

ensenden an: wilob AG, Henschikerstrasse 5, 5600 Lenzburg
Fax 062 892 90 78 kontakt@wilob.ch



Ich melde mich definitiv für folgende Weiterbildung an:

15B'14 Systemisch – mit Gefühl!
am 16.-18.10.2014

Meine Adresse lautet

Name

Vorname

Beruf

Privatadresse
.....

Arbeitsort/Name+Adresse
.....

☎ P ☎ G E-Mail

Ort/Datum..... Unterschrift

Mit der Anmeldung gebe ich mein Einverständnis zu den allgemeinen Bedingungen:

- Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Einganges berücksichtigt.
- Ihre Anmeldung hat Gültigkeit, wenn der Talon bei uns eingetroffen und dies von uns bestätigt ist.
- Alle Angemeldeten erhalten eine schriftliche Bestätigung, dass wir die Anmeldung erhalten haben.
- Bei Abmeldungen bis zu 6 Wochen vor Kursbeginn wird das Kursgeld zurückerstattet bzw. erlassen.
- Bei späterer Abmeldung ist eine Rückerstattung nicht mehr möglich und das Kursgeld gilt als geschuldet.

