

12c/2013

## Wozu eigentlich PSI (Persönlichkeitstheorie von Julius Kuhl) und ZRM (Zürcher-Ressourcen-Modell)?

Die Wissenschaften der Persönlichkeits- und Motivationspsychologie haben in den letzten Jahren viele neue hochinteressante Erkenntnisse darüber gewonnen, wie unser Handeln und unsere Gefühle entstehen und welches die Bedingungen und Voraussetzungen für gelingende Veränderungsprozesse sind. Insbesondere zwei Konzepte integrieren eine grosse Zahl dieser aktuellen Ergebnisse: Die Theorie der Persönlichkeits-System-Interaktionen (PSI), die von Prof. Dr. Julius Kuhl an der Universität Osnabrück entwickelt wurde, sowie das Zürcher Ressourcen Modell ZRM®, ein unter der Leitung von Maja Storch an der Universität Zürich entstandenes Selbstmanagement-Training. Die umfassende und bahnbrechende neue Persönlichkeitstheorie PSI beschreibt die handlungsleitenden Hirnfunktionssysteme und ihr Zusammenspiel sowie die Rolle von Motiven und Gefühlen für unsere Handlungssteuerung. Mit der PSI-basierten Diagnostik können Möglichkeiten aufgezeigt werden, wie wir über Gefühlsregulation die Funktionsweise unseres Gehirns beeinflussen können. Das ZRM® wiederum bietet uns die Methoden, mit denen wir lernen können, das eigene Fühlen und Verhalten besser zu steuern und in gewünschter Weise zu verändern. Damit ergänzen sich diese beiden Konzepte in idealer Weise, um Menschen dabei zu unterstützen, Fähigkeiten zur Selbststeuerung zu entwickeln.

<b>Ziele</b>	Dieser Weiterbildungstag richtet sich an Fachpersonen aus dem psychologischen und pädagogischen Bereich, die einen Einblick in die beiden Konzepte PSI und ZRM® erhalten und erfahren möchten, wie die PSI-Theorie und -Diagnostik und die Methoden des Zürcher Ressourcen Modells ZRM® in Therapie, Beratung und Coaching eingesetzt und genutzt werden können.
<b>Inhalte</b>	Die wichtigsten theoretischen Grundlagen des Zürcher Ressourcen Modells ZRM® und der PSI-Theorie werden vorgestellt und es können einige ausgewählte methodische Schritte erlebt und ausprobiert werden.
<b>Methoden</b>	Impulsreferate und praktische Übungen
<b>TeilnehmerInnen</b>	PsychologInnen, SozialarbeiterInnen, SozialpädagogInnen, TheologInnen, ÄrztInnen, LehrerInnen, Führungskräfte, usw.
<b>Leitung</b>	Nicole Bruggmann, lic. phil. I, Leiterin Institut PSI Schweiz Pädagogische Psychologin, Beraterin, ZRM- und PSI-Ausbilderin
<b>Termin</b>	19.06.2014    09.00 – 12.30 Uhr, 13.45 – 17.00 Uhr
<b>Seminarort</b>	w i l o b AG    Henschikerstrasse 5    5600 Lenzburg
<b>Anmeldung</b>	Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Datumseingangs berücksichtigt. Die Teilnahmemöglichkeit wird ein Monat im Voraus bestätigt.
<b>Anmeldeschluss</b>	15.05.2014
<b>Kosten</b>	Fr. 320.--. Die Kurskosten sind nach Erhalt der Teilnahmebestätigung zu bezahlen. Die Kosten für nicht besuchte Kurstage werden nicht zurück erstattet.

Weitere Kursausschreibungen finden Sie unter [www.wilob.ch](http://www.wilob.ch).

# Anmeldekarte

einsenden an: wilob AG, Henschikerstr. 5, 5600 Lenzburg  
Fax: 062 892 90 78, E-Mail: kontakt@wilob.ch

Ich melde mich definitiv für folgenden Workshop an

12c/2013      **Wozu eigentlich PSI und ZRM®?**  
**am 19.06.2014**

Meine Adresse lautet:

Name .....

Vorname .....

Beruf .....

Privatadresse .....

Arbeitsort/Name+Adresse .....

☎ P ..... ☎ G ..... E-Mail .....

Ort/Datum..... Unterschrift .....

Mit der Anmeldung gebe ich mein Einverständnis zu den allgemeinen Bedingungen:

- Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Einganges berücksichtigt.
- Ihre Anmeldung hat Gültigkeit, wenn der Talon bei uns eingetroffen und dies von uns bestätigt ist.
- Alle Angemeldeten erhalten eine schriftliche Bestätigung, dass wir die Anmeldung erhalten haben.
- Bei Abmeldungen bis zu 6 Wochen vor Kursbeginn wird das Kursgeld zurückerstattet bzw. erlassen.
- Bei späterer Abmeldung ist eine Rückerstattung nicht mehr möglich und das Kursgeld gilt als geschuldet.

