

12B'14 Autobiografisches Schreiben in der Biografiearbeit TTT (Train the Trainer).

Wie Schreibenanregungen und biografische Arbeit das Selbstmanagement fördern.

Dieser zweitägige Workshop richtet sich an Berater, Trainer und Therapeuten, die Biografiearbeit ressourcenorientiert zur Entwicklung von Selbstmanagement-Kompetenzen ihrer Klienten einsetzen wollen.

Es werden abwechslungsreiche, wirkungsvolle und ästhetisch anspruchsvolle Schreibenanregungen präsentiert, die im Workshop selbst ausprobiert werden können.

„Geschichten haben die Menschen schon immer fasziniert. Doch was macht ihre Faszination aus?“

Die Antwort auf diese Frage hat vielleicht etwas damit zu tun, dass auch das eigene Leben wie eine Geschichte betrachtet werden kann, sowie damit, dass mit Geschichten der Erfahrungsradius des eigenen Lebens erweitert wird.“

Dr. Gudula Ritz-Schulte wird während des Workshops die psychologischen Grundlagen der Biografiearbeit insbesondere die entwicklungsfördernden Wirkungen biografischen Schreibens sowie die Auswirkungen auf die Selbstmanagement-Kompetenzen beleuchten. Diese Ausführungen basieren auf modernen neuropsychologischen Erkenntnissen, die in der Meta-Perspektive der PSI-Theorie praxisnah zusammengefasst werden. Alfons Huckebrink wird eine Fülle von Schreibenanregungen präsentieren und ausprobieren, die in der praktischen Biografiearbeit mit verschiedenen Zielgruppen gewinnbringend eingesetzt werden können.

- Einführung in die PSI-Theorie und psychologischen Grundlagen des autobiographischen Gedächtnisses
- Erste Schreibübungen
- Selbstsystem und Selbstentwicklung
- Zugänge zur eigenen Lebensgeschichte schreibend erfahren
- Schreibenanregungen, Texte bewerten und optimieren
- Anfängen und mehr: 10 goldene Regeln lebensgeschichtlichen Aufschreibens, Wahrnehmungs- und Wertschätzungsübungen
- Wie können Selbstmanagement-Kompetenzen entwickelt werden? Erfahrungen zum Ausdruck bringen und zur Selbstentwicklung nutzen
- Ausblick auf lebenslange Selbstentwicklung und autobiografisches Schreiben. Vertiefung der Schreibkompetenzen vor einem autobiografischen und autofiktiven Hintergrund

Dozenten

Alfons Hucklebrink ist Autor, Literaturkritiker und leitet seit vielen Jahren Schreibwerkstätten. Er veröffentlichte Romane, Lyrik und Prosa, zuletzt „Gesinde gesagt. 99 Kurzestgeschichten“ (Münster 2012). Er ist Mitherausgeber zahlreicher Anthologien mit Texten aus diversen Schreibwerkstätten und Co-Autor von „Autor des eigenen Lebens werden“ (Stuttgart, 2012).

Dr. Gudula Ritz-Schulte ist Diplom-Psychologin. Sie ist seit über 25 Jahren Lehrbeauftragte an verschiedenen Hochschulen für Gesprächsführung und Methoden der Beratung, schreibt psychologische Fachbücher und ist Geschäftsführerin von IMPART, dem Institut für Motivations- und Persönlichkeitsforschung, einem spin off der Universität Osnabrück.

Termine

03./04.10.14

Kurszeiten

1. Tag: 10.00 – 12.30 Uhr 13.45 – 17.15 Uhr
2. Tag: 09.00 – 12.30 Uhr 13.45 – 15.45 Uhr

Seminarort

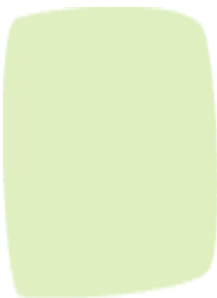
wilob AG 5600 Lenzburg

Anmeldeschluss:

31.08.2014

Kosten

Fr. 640.00. Mit der Unterschrift bei der Anmeldung erklären Sie sich mit den allgemeinen Bedingungen einverstanden.

Max. 15 TeilnehmerInnen!Weitere Angebote unter www.wilob.ch!

Anmeldekarte

einsenden an: wilob AG, Hendschikerstrasse 5, 5600 Lenzburg
Fax 062 892 90 78 kontakt@wilob.ch



Ich melde mich definitiv für folgende Weiterbildung an:

12B'14

Autobiografisches Schreiben in der Biografiearbeit

am 03./04.10.14

Meine Adresse lautet

Name

Vorname

Beruf

Privatadresse

.....

Arbeitsort/Name+Adresse

.....

☎ P ☎ G E-Mail

Ort/Datum..... Unterschrift

Mit der Anmeldung gebe ich mein Einverständnis zu den allgemeinen Bedingungen:

- Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Einganges berücksichtigt.
- Ihre Anmeldung hat Gültigkeit, wenn der Talon bei uns eingetroffen und dies von uns bestätigt ist.
- Alle Angemeldeten erhalten eine schriftliche Bestätigung, dass wir die Anmeldung erhalten haben.
- Bei Abmeldungen bis zu 6 Wochen vor Kursbeginn wird das Kursgeld zurückerstattet bzw. erlassen.
- Bei späterer Abmeldung ist eine Rückerstattung nicht mehr möglich und das Kursgeld gilt als geschuldet.

